



RETRAITE DESERT

À DURÉE VARIABLE

2 À 5 JOURS DU Lundi 26 octobre au vendredi 30 octobre 2020

L'Abbaye de Lérins et Fondacio vous accueillent sur l'île Saint Honorat (Cannes), un site exceptionnel où vie spirituelle et travail de la vigne rythment le quotidien des moines



Abbaye de Lérins

Amitié Lérins Fondacio



2 à 5 jours de calme pour accorder du temps à Dieu et s'accorder du temps à soi afin de :

- ◆ Se réappropriier le temps, si précieux dans nos vies professionnelles denses pour passer à une vie intérieure intense. Une véritable respiration spirituelle !
- ◆ Prendre le temps de se poser pour faire le point sur sa vie professionnelle, sa vie personnelle et sa vie spirituelle
- ◆ Se ressourcer dans un site d'exception sur l'île saint Honorat au large de Cannes.

Faire silence, se mettre à l'écoute de soi, des autres, de l'Autre, pour relire sa vocation d'homme et travailler à l'unification de sa vie



Les journées seront rythmées par les offices des moines, un enseignement par un moine, des temps de prière personnelle un temps d'accompagnement par un moine pour ceux qui le souhaitent, un temps de petit groupe pour relire sa journée (facultatif), marche et baignade.



Le prix de revient de la session pour 2 jours est de 120€ par personne et comprend la traversée, le logement, les repas et les frais d'animation. Ajouter 50€ par jour supplémentaire. C'est le prix de revient. Nous choisissons de faire jouer la solidarité pour permettre à ceux qui auraient moins de moyens que la question financière ne soit pas un frein. Merci à ceux qui pourront mettre un peu plus! Pour ceux pour qui le prix de revient est trop élevé, nous contacter.

Cette session est ouverte à tout dirigeant, manager ou professionnel quel que soit le type de son organisation professionnelle (entreprises, administrations, associations...)

Lieu: Abbaye de Lérins - Ile Saint Honorat - Cannes

Dates et horaires :

Arrivée à partir du lundi 26 octobre

Départ au plus tard le vendredi 30 octobre

La navette se prend à Cannes à l'embarcadère de la compagnie de bateaux Planaria .

Présentez-vous au comptoir de la compagnie et votre billet vous sera remis.

Pour aller de la gare SNCF de Cannes à l'embarcadère, comptez 20 mn à pied.

Pour le transfert de l'aéroport de Nice, il faut compter 45 mn en bus (navettes régulières) puis 10 mn à pied pour vous rendre jusqu'à l'embarcadère.

Informations : <http://www.niceairportxpress.com>

Inscription à la session à l'Abbaye : hotellerie@abbayedelerins.com ou 04 92 99 54 20

Renseignements: Jean-Philippe Dépernet 06 45 03 78 28

