



RESSOURCEMENT  
SPIRITUEL



RETRAITE SPIRITUELLE

RETRAITE DÉSERT avec  
nos 5 sens

Du jeudi 14 au dimanche 17 mars ou  
du jeudi 6 au dimanche 9 juin 2024

Abbaye de Lérins  
Sur l'île de Saint-Honorat  
En face de Cannes (06)

 fondacio

# 4 jours en retrait du monde pour accorder du temps à Dieu et s'accorder du temps à soi afin de :

Se réapproprier ce temps si précieux dans le tourbillon de nos vies et (re)trouver une véritable respiration spirituelle.

Prendre le temps de se poser pour faire le point sur sa vie.

Se ressourcer dans un site d'exception sur l'île Saint-Honorat au large de Cannes.

Faire silence, se mettre à l'écoute de soi, de Dieu, pour relire sa vocation d'homme et travailler à l'unification de sa vie.

## PÉDAGOGIE ET ANIMATION FONDACIO

- Enseignement biblique par un moine à 9h
- Longs temps de solitude (10h-17h) laissant de l'espace pour prier, aller aux offices, réfléchir à sa vie, se promener, lire, se reposer, se baigner...
- Possibilité d'être accompagné par un moine ou une personne de Fondacio
- Relecture de la journée en petit groupe en fin de journée

## INFOS PRATIQUES ET INSCRIPTION

- Dates 2024** 14 au 17 mars OU 6 au 9 juin  
Début 15h30 - Fin 15h
- Lieu**  L'abbaye cistercienne de Lérins,  
Île Saint-Honorat, au large de Cannes (06)  
à découvrir sur [www.abbayedelerins.com](http://www.abbayedelerins.com)
- Contact** Pascale Gautier  
[accueil.amitielerinsfondacio@gmail.com](mailto:accueil.amitielerinsfondacio@gmail.com)
- Hébergement** Sur place



[Informations \(propositions/retraite désert\)  
et inscription sur www.fondacio.fr](http://www.fondacio.fr)