

# Le Lien



Abbaye de Lérins

Amitié Lérins Fondacio

4ème Trimestre 2023

## L'Edito

Notre foi nous appelle à être des témoins de la vérité et de l'amour de Dieu. Nos engagements dans les questions sociales et économiques qui affectent notre société ne seraient-ils pas l'une des illustrations des valeurs qui nous animent ? Si nous devons chercher la justice et l'équité dans toutes les situations, notre abstention de préjugés reste l'une de nos attentions majeures pour écouter et comprendre les perspectives de l'autre.

Que notre prière renforce nos missions respectives au sein de notre association, et que ces missions soient l'occasion, pour nous chrétiens promoteurs de paix et de changements positifs, d'œuvrer pour la réconciliation des peuples et le reflet en tous lieux et toutes circonstances de l'amour de notre Seigneur.



« Venez à la source ». Tel était le thème choisi pour le week-end bénévoles 2023. Il paraissait donc

évident de se retrouver à Saint-Honorat, source d'Amitié Lérins Fondacio. Une trentaine de bénévoles s'était donné rendez-vous le vendredi 23 juin pour relire auprès de la communauté monastique leur engagement dans ce partenariat. Une question était posée à chacun d'entre nous : « Dans mon engagement à ALF, De quoi ai-je soif ? Qu'est-ce qui m'a désaltéré ? » L'enseignement de frère Marie a donné tous leurs

sens aux réponses proposées. Le samedi, un petit groupe s'est retrouvé à la pointe est de l'île pour contempler le lever de soleil. A suivi la visite des caves avec frère Marie. Et l'après-midi, celle de la Tour Monastère avec frère Vincent. Le soir, veillée détente avec un diaporama-questions sur ALF, suivie d'un moment de prière à la chapelle St Pierre. Le dimanche, temps de lectio en petits groupes, animés par les frères. Frères que nous avons retrouvés pour un apéritif dans les jardins de l'hôtellerie. Joie des moments partagés entre bénévoles. Rencontre avec les frères de la communauté. La sensation d'être un peu chez soi sur cette île qui nous aide à donner du sens à nos vies.



## Week End des bénévoles

### Il sera appelé Prince de la Paix.

Où se trouve la paix, Seigneur ! Où se trouve-t-elle quand chacun justifie sa violence et sa haine ! Le Seigneur nous répond : « Elle se trouve entre vos mains comme un petit enfant livré ». Oui, Seigneur, ouvre les yeux de notre cœur, ouvre notre esprit pour que cette paix de Dieu livrée entre nos mains trouve en nous sa demeure. L'angoisse face à ce mal qui ronge le monde peut voiler notre espérance timide en cette paix de Dieu envoyée une fois pour toute parmi les hommes. Où est-elle ? Elle n'est pas dans le repli. Elle ne se trouve pas dans la fausse indifférence. Elle se trouve au creux de nos mains tendues vers l'autre. Elle se trouve au cœur de notre désir d'œuvrer en artisan de paix dans le proche regard de nos sœurs, de nos frères en humanité. Cette paix se trouve sur notre chemin de Dieu, celui du moindre bien que chacun pourra offrir, comme lui-même nous a tout offert.

Fr. Marie



## Samedi 18 mars, Journée des guides.

Après de chaleureuses retrouvailles au port de Cannes, nous avons pris le bateau de 9 heures pour nous réunir autour d'une boisson chaude à St-Salvien. Au programme : intervention de Frère Marie sur le thème « trouver la juste place », messe, repas convivial partagé dans la joie et la bonne humeur, visite du chantier de la Tour Monastère avec Frère Vincent : un moment fort de la journée, au cours duquel il nous a expliqué les réalisations passionnantes de ce chantier monumental. Ceux qui n'avaient pas visité la Tour depuis longtemps en sont restés bouche bée, surtout sous la toiture de la tour d'origine. Frère Vincent a su nous projeter dans les chantiers à venir, tels que l'installation de vitraux aux fenêtres des chapelles du cloître de la prière, la réfection de la chapelle Sainte Croix, de la chambre de l'abbé commendataire et des terrasses supérieures.

Le premier moment fort de la journée ayant été l'intervention de Frère Marie sur « la juste place, le dépassement de soi et le fait que l'on se découvre lorsque l'on est sollicité » : tout ce que, nous les guides, sommes amenés à vivre sur l'île Saint Honorat !

Claire L.

## Tourisme & Art

Les 15, 16 et 17 février, tout un groupe du **Hameau Saint François** s'est rendu sur l'île de Lérins.

Nous étions 19 ; enfants, adultes, habitants du Hameau, amis... C'est un rendez-vous annuel que le Hameau ne rate plus et qui permet de continuer d'écrire l'histoire qui unit le Hameau avec la communauté des moines du monastère de Saint-Honorat. Trois jours sur l'île, c'est le rêve pour beaucoup : profiter du bon air, se sentir loin de tout, se détendre, se ressourcer, participer aux offices pour ceux qui le souhaitent... Mais ce rendez-vous annuel est surtout là afin de fabriquer la fameuse confiture d'orange de Lérins. Dès le premier jour, le travail commence. Il faut aller ramasser les oranges, les laver et les faire cuire dans un premier bouillon dans lequel elles vont tremper toute la nuit. Le gros du travail est pour le deuxième jour : il faut épépiner les oranges et couper la peau en très fines lamelles puis faire cuire avec le sucre. Une nouvelle équipe vient en renfort juste pour la journée. La confiture est en pot. Il n'y a plus qu'à, le troisième jour, décorer les pots. Tout cela s'est fait avec beaucoup d'entrain. Le plaisir d'être là se remarquait dans les discussions et sur le visage de chacun.



Rolix N. Volontaire international de réciprocité.

Rolix N. Volontaire international de réciprocité.



### Le calendrier

- **Janvier:**
  - **8** : Soirée prière à Cagnes/mer
  - **16** : **Fête de Saint Honorat**. Journée conviviale pour les bénévoles d'ALF.
  - **18** : Conseil d'administration d'ALF
- **Février :**
  - **1** : Journée chantier nettoyage/bricolage
  - **12** : Soirée prière à Cagnes/mer
- **Mars :**
  - **11** : Soirée prière à Cagnes/mer
- **WE bénévoles** : 31 mai au 2 juin – à l'abbaye St Michel de Frigolet

### Solidarité

Nous avons eu la joie d'accueillir un petit **groupe de demandeurs**

**d'asile**, à la mi-mars, venu avec l'association Welcome pour se poser et se mettre au service de la communauté.

Rencontre très africaine puisque le Congo, la Côte d'Ivoire, le Cameroun, le Togo et le Sénégal étaient représentés.

Ces 3 jours ont été pour tous, accueillis et accueillants, un temps fort de joies et d'émotions. Richesse des échanges entre participants concernant la condition de la femme dans ces pays d'Afrique et les souffrances traversées pour arriver en France. Détente et découverte, veillée, jeux... mais aussi moments de labeur avec le désherbage des pieds de vigne. Instants appréciés lors de la visite des caves avec Hugo et de la dégustation d'un verre de St Sauveur.

Moment spécial avec l'accueil, pour un goûter à St-Salvien, d'une grande partie de la communauté des frères. Ces jeunes ont réussi, pendant ces 3 jours, à déposer leurs inquiétudes. Ils s'appellent Alphousseyni, Henry-Pierre, Princesse, Kwami, Nathalie et son bébé Yohan.

Je les confie à vos prières.



### La maison St-Salvien

D'avril à décembre, 40 groupes ont été accueillis pour 1545 nuitées.

**Axe Jeunes** : Session Orientation d'octobre co-animée par Fondacio et les frères. Nombreuses aumôneries. Les élèves du Lycée Jean Monnet de Saint-Etienne en classe 'Cinéma', accueillis pendant le Festival de Cannes.

**Axe jeunes professionnels** : Les sessions Pâques à Lérins, Œnologie « Avoir du Nez pour sa Vie », offrent un temps de recul pour réfléchir à sa vie. Le week-end Sophiadeo (groupe chrétien d'étudiants et de jeunes professionnels de la paroisse de ND de la Sagesse à Sophia). Plusieurs groupes de préparation au mariage de différentes paroisses. Des groupes de professeurs d'établissements scolaires venus se ressourcer le temps d'un week-end. Des sessions de chants : groupe Chant et Gospel, week-end Chœur joyeux, session composition de chants et louange.

Des associations qui s'engagent au travers d'initiatives de développement durable ou sociétales intéressantes : 'Wings of the Ocean' qui lutte contre les déchets plastiques et la pollution des littoraux, présente aux Journées du Patrimoine, ou 'Ensemble2Génération' qui propose des formules d'habitat intergénérationnel mettant en lien étudiants et seniors.

**Axe Interreligieux** : le groupe 'Parlons d'Islam', et le groupe Bouddhistes l'Atelier du Lotus, qui lors de leur séjour ont pu dialoguer avec la communauté.

**Axe Solidarité** : 'Komunio', association de Seine-Saint-Denis, venue avec 20 jeunes, qui promeut l'esprit et la culture de la communion. La pastorale des migrants, 'JRS Welcome' et le groupe des Capverdiens de Grasse. L'association 'Au-delà de nos Handicaps' qui a organisé 3 stages en 2023, qui permettent aux soldats blessés ou à leurs conjoints de prendre un temps de ressourcement.

Le 'Réveillon Solidaire' viendra clore en beauté l'activité 2023 de la Maison et inaugurer une nouvelle année qui s'annonce riche d'accueils, avec un calendrier déjà bien rempli.



## Retraite Aumôniers de prison :

La petite salle dans laquelle nous sommes installés donne sur un jardin, la végétation méditerranéenne agitée par le vent touche légèrement la baie vitrée. Notre mini groupe de partage fait cercle autour d'un frère de l'abbaye. Pour le protestant évangélique que je suis, la robe et la chasuble installent un obstacle. Mais le dialogue s'ouvre et l'histoire de cet homme, qui accepte de se raconter, vient bousculer tous mes aprioris. Je suis avec lui quand il entend son Appel dans la campagne du sud-ouest, son récit me transporte dans une aventure communautaire, lancée par Dieu dans un sillon qui traverse la terre des vivants depuis des siècles. Sa franchise, ses doutes, finissent par abolir toute distance. Le regard d'une consœur protestante croise le mien : nous vivons la même expérience. C'est pour ça que je devais venir passer 4 jours dans l'Île St-Honorat. Pour laisser les rencontres faire éclater mes idées préconçues. M'ajuster dans la bonne place préparée par le Père. Nous sommes arrivés, 27 aumôniers de prisons, catholiques et protestants, débarqués en ordre dispersés, avec nos questionnements, nos préoccupations et nous sommes repartis comme une équipe, dans le seul bateau assez téméraire pour braver la houle du jour.

Solidarité



Jean-Marc A. – Aumôniers de prison.

## Monde professionnel

### Pâques à Lérins.

Avec un petit groupe de jeunes adultes de la mission jeunes de

Fondacio, nous avons vécu le triduum Pascal 2023, au rythme des moines de l'abbaye de Lérins. Un temps hors du temps, pour mieux comprendre le mystère de la Résurrection grâce aux enseignements du Père Abbé. Un temps pour soi aussi, pour approfondir sa relation d'amour avec le Christ et se laisser renouveler, avec la mer en panorama.

C'est le sentiment de faire Église qui a beaucoup marqué le groupe, avec des échanges marquants par leur profondeur et leur richesse.

Voici un témoignage d'une des participantes :

« Venir fêter Pâques à Lérins, c'est être plongé dans un grand bain : de nature, de beauté, de silence, de liturgie, d'amitié fraternelle... J'ai été touchée par l'accueil des moines, qui nous portent discrètement mais fidèlement par leur prière, et la richesse du petit groupe que nous avons formé. J'ai fait l'expérience d'être rejointe et travaillée en profondeur par la liturgie. Ces quelques jours ont été un véritable passage, une résurrection, et ne m'ont pas laissée indemne ! »

Camille G.



Samedi 1er avril : atelier peinture à St-Salvien, et ce n'était pas un poisson d'avril...

## Chantier Peinture

Nous voici tous au départ du 1er bateau pour Saint-Honorat armés de seaux, peinture, pinceaux, échelles et provisions pour le déjeuner. Nous débarquons à onze par un beau soleil printanier et démarrons la journée par un bon café agrémenté de panettone sur la terrasse de St-Salvien.

1ere étape : vider entièrement la grande salle pour la repeindre afin de la rendre plus accueillante. Répartition des tâches, pendant que déjà, on s'attaque à la préparation du déjeuner. Tout le monde s'affaire à vider, coller, poncer, masquer portes et fenêtres, puis peindre,

certaines à genoux, d'autres, les plus agiles, perchés sur les échelles. Pascal glisse et chute sur la hanche... Rien de grave : Un gros bleu en perspective. Pause pour un super repas bien apprécié par tous : Apéritif maison, spécialités locales... déserts gourmands partagé avec Frère Marie. Café et vaisselle expédiés, on repart joyeusement terminer notre chantier. Tout le monde s'affaire pour que tout soit fini à temps, prêt à accueillir demain un nouveau groupe. L'ambiance fut joyeuse et le beau temps au rendez-vous. Un beau moment d'amitié et de partage.

Christine F. et Brigitte S.



Une fois par mois, un petit groupe de bénévoles d'Amitié Lérins Fondacio se retrouve à Cagnes sur mer en l'église de la Sainte Famille, pour partager un temps de prière.

« Nos rencontres mensuelles comptent beaucoup pour moi. C'est un temps fraternel auquel je tiens et qui me permet de revoir les amis.

Nous nous accompagnons sur ce Chemin de Foi au gré des textes choisis par "le binôme" qui anime nos rencontres. Chacun(e) peut ou pas s'exprimer et partager son ressenti du moment.

Le Seigneur présent en fera le tri. N'en doutons pas. »  
Rejoignez-nous !

Monique F.

## Pour servir



Depuis le 4 septembre 2023, nous avons la joie d'accueillir Pascale Gauthier et Frère Philippe dans l'équipe d'animation.

Pascale apporte compétences et disponibilité pour la gestion de la maison et l'accueil des visiteurs à Saint-Salvien, tandis que Frère Philippe suivra, de plus près encore, les activités jeunes et renforcera les liens avec la communauté des frères.



## Témoignage

4 mois déjà qu'a débuté pour moi cette aventure « lérinienne » :

**m'occuper de ce lieu d'accueil qu'est la Maison Saint-Salvien.**

La petite appréhension, quand il s'est agi de sauter le pas et tourner la page d'une vie professionnelle ancrée depuis des années, a vite été dissipée grâce à la confiance et la bienveillance de la communauté des frères et de l'équipe d'ALF, pour laisser place à une conviction profonde : celle d'avoir fait le bon choix.

Je mesure aujourd'hui la chance qui m'a été donnée de tourner une page pour en ouvrir une plus belle. Quelle joie de pouvoir se consacrer à une mission qui fait sens pour soi, de pouvoir se recentrer sur l'essentiel, dans une ambiance fraternelle !

L'activité de la Maison Saint-Salvien est importante et la variété des groupes qui y sont accueillis permet autant d'opportunités de rencontres. Les échanges avec les hôtes, leurs témoignages et encouragements dans cette belle mission, les messages que l'on arrive à faire passer à son niveau, le partage avec les frères et les membres d'ALF, la bonne entente avec les employés de l'Abbaye, sont autant de joies qui éclairent le quotidien.

Je remercie tous les bénévoles pour l'accueil qu'ils m'ont réservé. Je connais certain d'entre eux depuis 14 ans. Notre Amitié perdure et se renforce au fil des années : Parmi eux Michèle, qui m'a donné l'envie de devenir guide en 2009, qui m'a ainsi mise « sur le chemin », Henriette et ses précieux encouragements lorsqu'il a fallu faire un choix, Véronique et Pascal, toujours présents, dont l'implication dans ALF, l'accompagnement et le soutien humain au quotidien nourrissent ma motivation et contribuent à rendre cette aventure encore plus belle.

Je pense à ceux qui m'ont précédée dans cette mission : Béatrice et Vincent, Hélène et Daniel, Agnès et Jean-Philippe. A moi désormais de poursuivre le travail qu'ils ont accompli.

Pascale G.

Nous étions une dizaine, à répondre à l'invitation d'Amitié Lérins Fondacio pour une **journée guides**, le samedi 4 novembre, en présence de frère Marie. Sitôt arrivés sur l'île nous nous sommes retrouvés salle St Vincent pour partager l'enseignement de frère Marie qui a choisi de faire un arrêt sur le psaume 83 versets 5 à 7, pour nous parler du bonheur. Nous sommes faits pour le bonheur : « Heureux les habitants de ta maison : ils te loueront sans cesse ! Heureux l'homme qui

trouve chez toi sa force : de bon cœur il se met en route »

Le bonheur n'est pas un état passif ; il n'est pas le but ; mais un chemin que nous faisons par nos pas. Il est le chemin dans lequel nous engageons nos vies et nos décisions. Pas à pas. Chemin qui nous met en route et nous ouvre vers les autres. Qui nous engage vers ce qui nous entoure. Il est accueil des petits riens ; il est part de l'espérance.

Malgré le temps maussade, qui a vite tourné à la pluie, nous avons le cœur uni et rempli de paix pour poursuivre ce moment par le repas offert à la Tonnelle. Repas accompagné d'un vin de l'abbaye, apporté par frère Marie. « Un jour en tes parvis en vaut plus que mille »

Un grand merci à Véronique et Frère Marie qui veillent affectueusement sur notre petite équipe.

Yves F.

## Jeunes

Du dimanche 22 octobre au vendredi 27 octobre, une **session Orientation**, organisée par Fondacio et ALF, a eu lieu sur l'île saint-Honorat, à Saint-Salvien, pour des lycéennes de première et de terminale.



Cette session a été animée par deux jeunes membres dynamiques de Fondacio, Claire et Camille. Trois professionnelles de l'orientation jeunes, Antoinette, Caroline et Marie Christine ont accompagné avec compétences ces jeunes en leur prodiguant soutien et conseils, en leur faisant bénéficier de leur

expérience. Lors de cette session, la communauté des frères s'est aussi engagée auprès des jeunes. Tout d'abord en les invitant à participer à deux offices durant la semaine au monastère : celui des vêpres à 18.00, et celui des complies à 20.00. Puis, avec Fr. Marie et Fr. Gilles, nous avons rencontré personnellement le groupe. En début de semaine, Fr. Marie leur a montré l'exposition permanente des photos sur la vie de prières et de travail des moines à la chapelle saint Pierre, visite suivie d'un échange. Durant la semaine, Fr Gilles et moi-même

avons donné chacun une conférence pour partager un témoignage personnel et aborder les thèmes tels que la confiance, la place des femmes dans l'église, entre autres. Enfin, pour celles et ceux qui le désiraient, un entretien personnel avec un moine a été possible.



C'est bien ce lien fraternel entre la communauté et le groupe de Saint-Salvien qui a été souligné comme très positif lors du bilan de fin de session le dernier jour. Ce lien fut la source de remerciements et de reconnaissance de tout ce qui a été donné et partagé.

Nous souhaitons une bonne route à tous ces jeunes de première et de terminale. Puisse cette session les aider à trouver leur voie et à prendre les bonnes décisions pour leur avenir.

Nous continuons bien sûr à prier pour eux !

Fr. Philippe



## Chantier Jardinage

Le 1er février a eu lieu une 'journée de présence' jardinage, regroupant une petite dizaine de bénévoles venus, certains pour le jardin et d'autres pour de petits travaux de couture de rideaux dans la maison, évitant ainsi trop de travail physique. Nettoyage des plates-bandes, arrachage de mauvaises herbes, tailles d'arbustes et plantation de trois nouveaux agrumes : un pamplemoussier et deux orangers (oranges douces) devant la terrasse à côté du citronnier planté l'année dernière et qui porte déjà quelques citrons. Des travaux plus importants, touchant la structure des jardins seront entrepris à la fin du mois par des jardiniers alsaciens... Chacun contribuant à l'entretien et au renouvellement des plantations, le jardin autour de la terrasse s'étoffe peu à peu et les variétés de végétaux se multiplient. Le résultat de ces travaux est déjà bien visible.



## Journées du patrimoine 2023

Les 16 et 17 septembre derniers, ont eu lieu les Journées du Patrimoine. Une quarantaine de bénévoles (aguerris ou novices) d'Amitié Lérins Fondacio étaient présents pour accueillir et répondre aux attentes des visiteurs. « Patrimoine vivant », tel était le thème des journées 2023. Au cours d'une conférence, le Père Abbé a explicité comment le monachisme de Saint Honorat avait traversé les siècles pour arriver jusqu'à nous et combien la restauration de la Tour



Monastère s'inscrivait dans la « modernité » du monachisme vécu par la communauté aujourd'hui.

Cette année encore, les visiteurs pouvaient découvrir les chapelles de la Trinité et de Saint Sauveur, l'exposition « A quoi servent les moines » dans la chapelle Saint Pierre, le cloître de l'abbaye et le chantier de la Tour Monastère. L'association « Wings of the Ocean » qui œuvre dans la protection des mers et océans, s'est joint aux bénévoles d'Amitié Lérins Fondacio et a proposé au public différents stands pour susciter une prise de conscience de la nécessité de lutter contre la pollution plastique pour préserver le vivant.

Malgré une météo peu clémente le samedi, ces Journées du Patrimoine ont permis d'accueillir environ 1200 personnes.

De belles rencontres, de beaux témoignages et toujours la joie, pour les bénévoles d'Amitié Lérins Fondacio, de se retrouver et de faire partager leur passion commune pour l'île des saints.



récolté du raisin, ou discerné les goûts du vin, ils ont aussi été invités à discerner et découvrir les goûts de leur vie. Enseignements, partages et bonne humeur. Le plus de cette session a été la proposition d'une demi-journée de solitude-désert, à l'écoute de soi-même. Ce fut, pour la plupart, la découverte d'un goût nouveau et apprécié. Tout cela fut rassemblé dans le bouquet d'une soirée festive accord mets-vins. Une session qui a laissé un bon goût...  
Fr. Marie

Du 20 au 24 février, quelques bénévoles et

## Monde professionnel

des membres de l'association alsacienne « Nature et vie chrétienne » se sont retrouvés à Saint-Salvien.

L'occasion de vivre tous ensemble une retraite « Jardinage et spiritualité chrétienne ».



La journée débutait par un partage de la Parole et un questionnement que chaque participant emportait avec

lui et méditait au cours de son « labeur ».

Pour le travail, le groupe était divisé en 2 équipes. La première était concentrée sur l'élagage et le désherbage du petit jardin de l'hôtellerie. Sous les coups des sécateurs et de la tronçonneuse, celui-ci a retrouvé sa clarté. La 2ème équipe était chargée des abords de Saint-Salvien : nettoyage et coupe dans un premier temps, puis plantation de plusieurs arbres (micocouliers, charmes, érable, tilleul et frêne).

Ces quelques jours de jardinage dans une ambiance fraternelle, en se laissant porter par la beauté de la nature et de la création, ont été une réussite.

Une expérience à renouveler !

## Monde professionnel

« Avoir du nez pour sa vie ». 19-24 Aout

Le succès de cette session ne se dément pas. Trente-trois participants et encadrants n'ont pas seulement

