



UNIFIER SA VIE



## RETRAITE DESERT

À DURÉE VARIABLE

2 À 5 JOURS DU vendredi 7 au mardi 11 octobre 2022

L'Abbaye de Lérins et Fondacio vous accueillent sur l'île Saint Honorat (Cannes), un site exceptionnel où vie spirituelle et travail de la vigne rythment le quotidien des moines



Abbaye de Lérins

Amitié Lérins Fondacio



2 à 5 jours de calme pour accorder du temps à Dieu et s'accorder du temps à soi afin de :

- ◆ Se réapproprier le temps, si précieux dans nos vies professionnelles denses pour passer à une vie intérieure intense. Une véritable respiration spirituelle !
- ◆ Prendre le temps de se poser pour faire le point sur sa vie professionnelle, sa vie personnelle et sa vie spirituelle
- ◆ Se ressourcer dans un site d'exception sur l'île saint Honorat au large de Cannes.

Faire silence, se mettre à l'écoute de soi, des autres, de l'Autre, pour relire sa vocation d'homme et travailler à l'unification de sa vie



Les journées seront rythmées par les offices des moines, un enseignement par un moine, des temps de prière personnelle un temps d'accompagnement par un moine pour ceux qui le souhaitent, un temps de petit groupe pour relire sa journée (facultatif), marche et baignade.



Le prix de revient de la session pour 2 jours est de 120€ par personne et comprend la traversée, le logement, les repas et les frais d'animation. Ajouter 50€ par jour supplémentaire. Nous proposons une fourchette de prix entre 80€ et 150€ pour 2 jours, puis une fourchette entre 30€ et 100€ par journée supplémentaire.

Cette session est ouverte à tout dirigeant, manager ou professionnel quel que soit le type de son organisation professionnelle (entreprises, administrations, associations...)

Lieu: Abbaye de Lérins - Ile Saint Honorat - Cannes

### Dates et horaires :

Arrivée à partir du vendredi 7 octobre. Départ au plus tard le mardi 11 octobre 2022.

La navette se prend à Cannes à l'embarcadère de la compagnie de bateaux Planaria.

Présentez-vous au comptoir de la compagnie et votre billet vous sera remis.

Pour aller de la gare SNCF de Cannes à l'embarcadère, comptez 20 mn à pied.

Pour le transfert de l'aéroport de Nice, il faut compter 45 mn en bus (navettes régulières) puis 10 mn à pied pour vous rendre jusqu'à l'embarcadère. Informations : <http://www.niceairportxpress.com>

Inscription à la session : [www.fondacio.fr](http://www.fondacio.fr)

Contact: Alexandre Jorant [a.jorant@fondacio.fr](mailto:a.jorant@fondacio.fr) - 06 71 58 30 12

